Детский психолог – это тот специалист, который способен помочь наладить отношения между детьми и их родителями, а также справиться с индивидуальными трудностями различного рода.  
Специалист оказывает психологическую помощь детям и подросткам с такими трудностями как:  
• проблемы поведенческого характера (грубость, агрессия, неуправляемость и др.);  
• замкнутость, высокая обидчивость и т.д.;  
• проблемы при разводе родителей;  
• напряженные отношения со сверстниками;  
• часто сниженное настроение, раздражительность, повышенная тревожность и пр.;

Зачастую родители сначала сами пытаются разрешить ситуацию различными способами, но стоит помнить, что чем раньше начать разрешение проблемы, тем легче с ней будет справиться, поэтому лучше, чтобы психологическая помощь детям оказывалась квалифицированными специалистами.  
Психолог ведет работу не только с ребенком, но и их родителями, это помогает лучше понять, что именно у них вызывает беспокойство в ребенке или детях, а также узнать о его окружении, поведении и развитии.